

Karta informacyjna przygotowania do zabiegu stomatologicznego w znieczuleniu ogólnym

Zakres wymaganych podstawowych badań dodatkowych (aktualnych!), których wyniki pacjent musi dostarczyć przed zabiegiem obejmuje:

- EKG
- morfologia krwi
- czynność układu krzepnięcia (PT, INR, fibrynogen, APTT)
- HBs

Bezpośrednie przygotowanie pacjenta do zabiegu obejmuje:

- okres **7 godzin** przed zabiegiem bez przyjmowania pokarmów stałych (dotyczy to również słodczy i małych przekąsek, a pokarmy ciężkostrawne np. grzyby, powinny zostać wyeliminowane z diety na 24 godziny przed zabiegiem),
- **3 godzin** bez napojów (w dniu zabiegu można pić tylko niegazowaną wodę, herbatę i soki z wyłączeniem przecierowych i cytrusowych. Nie należy pić mleka i napojów gazowanych – nawet po ich odgazowaniu).
- Co najmniej **2 godziny** przed zabiegiem należy powstrzymać się od palenia tytoniu z zaleceniem całkowitego zaniechania palenia w dniu zabiegu.
- W dzień poprzedzający zabieg nie powinno się spożywać w nadmiarze alkoholu, a w dzień zabiegu nie wolno spożywać alkoholu w ogóle.
- Jeżeli pacjent przyjmuje jakiegokolwiek leki, ich podanie w dniu zabiegu musi być uzgodnione z anestezjologiem.
- Osoby przyjmujące leki przeciwkrzepliwe („rozcieńczające krew”) powinny, zawsze po wcześniejszym porozumieniu się z lekarzem, odstawić je na kilka dni przed zabiegiem. Ponowne rozpoczęcie przyjmowania tego rodzaju leków powinno również nastąpić w porozumieniu z wykonującym zabieg lekarzem, zazwyczaj po 24 godzinach od zabiegu.
- Na zabieg operacyjny należy przybyć w towarzystwie drugiej dorosłej osoby, najlepiej blisko spokrewnionej i zaufanej, która będzie miała obowiązek opiekować się pacjentem bezpośrednio po zabiegu, jeszcze w siedzibie zakładu, jak i po powrocie do miejsca zamieszkania (przebywania) pacjenta przez co najmniej 24 godziny po zakończeniu zabiegu. Pacjent po zabiegu nie będzie mógł kierować żadnym pojazdem.
- Należy przynieść ze sobą swobodne, nie krępujące ruchu ubranie, bez makijażu i bez pomalowanych paznokci, ze zmiennym obuwiem (pantofle).
- Do gabinetu należy przybyć co najmniej 1 godzinę przed planowanym czasem rozpoczęcia zabiegu w celu przygotowania pacjenta, ewentualnego podania antybiotyku oraz dopełnienia wszystkich niezbędnych procedur formalnych i sporządzenia dokumentacji zabiegu.
- Udając się na zabieg można zaopatrzyć się w butelkę niegazowanej wody, lub kalorycznego lekkostrawnego soku, którego spożycie jest dopuszczalne po upływie 1-2 godzin po zabiegu.
- Przed samym zabiegiem pacjent powinien zdjąć szkła kontaktowe, protezy zębowe, biżuterię oraz inne ruchome elementy znajdujące się na lub w ciele.
- Tuż przed zabiegiem należy także udać się do toalety i opróżnić pęcherz moczowy.

Powyższe informacje przeczytałem(a)m, zrozumiałem(a)m i zastosowałem(a)m/zastosuję się do wymienionych zaleceń.

.....
Podpis (czytelny)